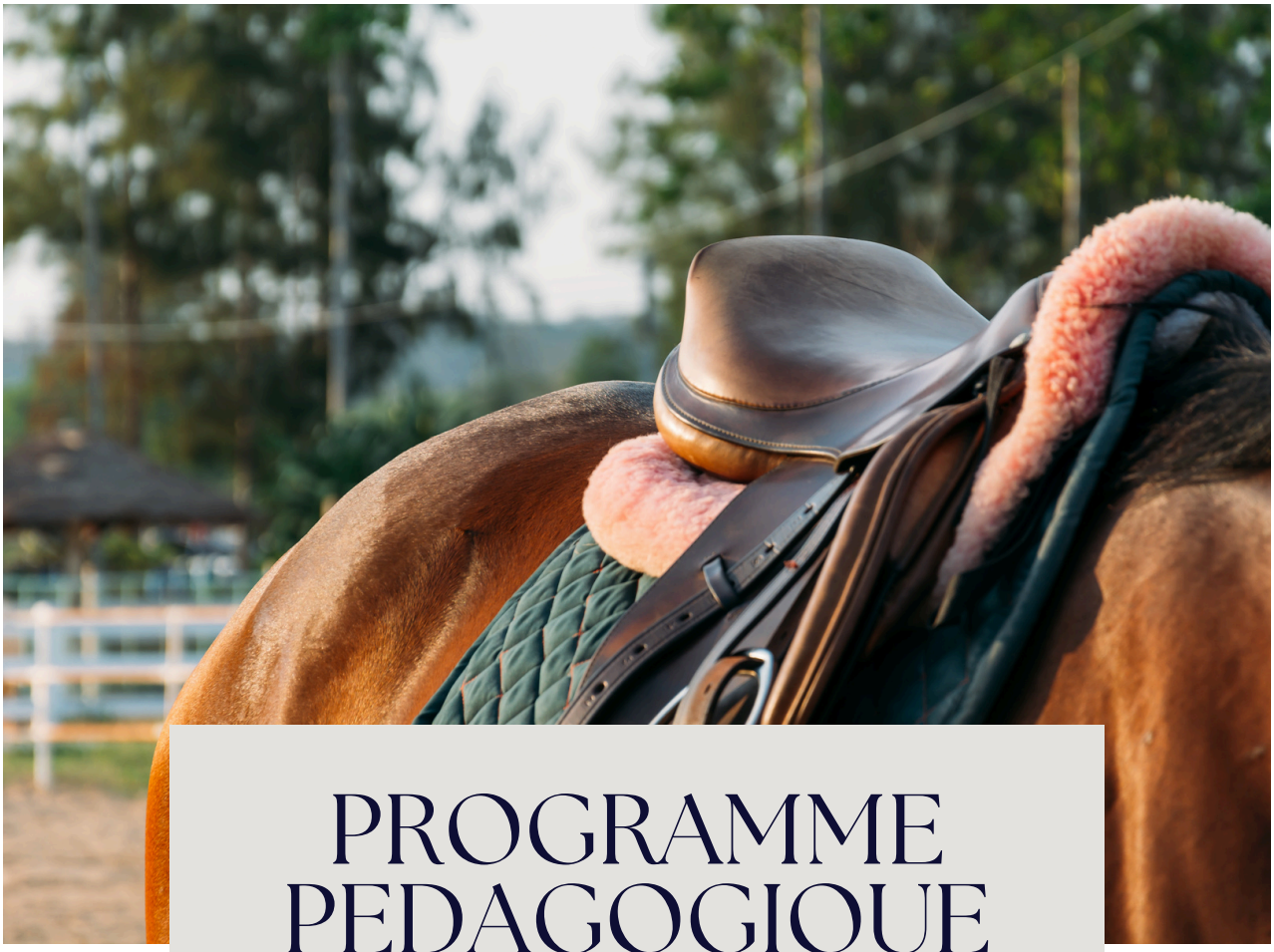


PROGRAMME PEDAGOGIQUE

ERGONOME ÉQUIN

2026 - 2027



ESEC Ecole des Sciences de l'Ergonomie du Cheval - Ass. Loi 1901 RNA W613005536- SIRET 989 722 343 00013
Centre de formation professionnelle enregistré- 275, chemin Goupillière - Haras de la Hersannerie - 61 120 TICHEVILLE
contact : esectoulouse@gmail.com –Tél : 06 76 28 03 79- Tous droits de reproduction réservés

Sommaire

1. Message de bienvenue
2. Présentation de l'ESEC Toulouse
3. Objectif des formations
4. Public visé et pré-requis d’entrée en formation
5. Les formations
    - 5.1 Formation Bitfitting
    - 5.2 Formation Saddlefitting
    - 5.3 Formation Bootfitting
    - 5.4 Formation Ergonome équin
6. Modalités de suivi, d’encadrement et d’évaluation
    - 6.1 Organisation et déroulement des modules
    - 6.2 Évaluations et accompagnement
    - 6.3 Certification et suivi
7. Matières
8. Lieux de formation
9. Conclusion





 Tous droits de reproduction réservés

Esec Toulouse

Message de bienvenue du directeur

Chère ou cher futur stagiaire.

Bienvenue à l'ESEC !
Nous sommes ravis que vous vous intéressiez à nos formations en ergonomie équine, incluant le bit fitting, le saddle fitting et le boot fitting. À travers ce programme, vous rejoignez une structure engagée, où le bien-être du cheval, la compréhension du couple cheval-cavalier et l'adaptation du matériel sont au cœur de notre approche.

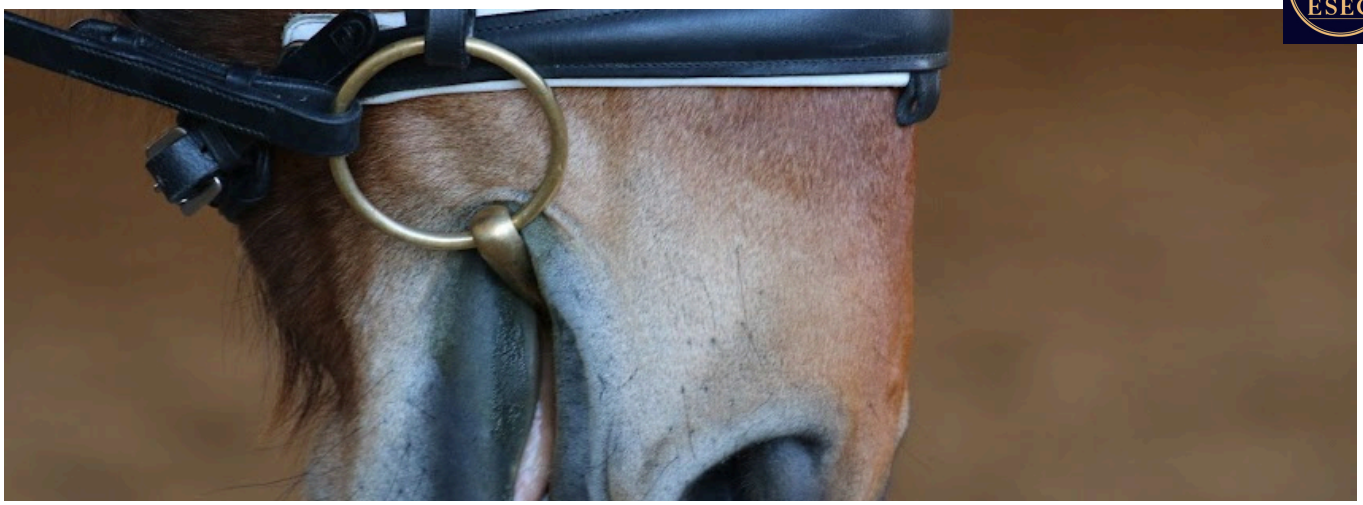
En nous rejoignant, vous intégrez bien plus qu'un simple cursus : vous entrez dans un projet éducatif et humain, guidé par la passion du cheval, le respect de son confort et l'ambition d'accompagner des cavaliers et chevaux vers leur plein potentiel.



Tout au long de votre parcours, vous développerez des compétences techniques solides — anatomie, biomécanique, analyse morphologique et choix du matériel — tout en cultivant un regard sensible et professionnel pour accompagner chaque situation avec rigueur et bienveillance.

Que vous soyez en reconversion ou déjà actif dans le milieu équestre, nous avons à cœur de vous guider et de vous donner les outils nécessaires pour exercer ce métier passionnant avec confiance et justesse.

Au plaisir de vous accueillir prochainement,



2.Présentation de L'ESEC Toulouse

Après 9 ans de formation dans le Nord de la France et en Belgique, l'ESEC propose enfin une formation d'ergonome équin dans le sud de la France, en Occitanie.

L'ESEC est une association dédiée à la promotion du bien-être équin et à la formation de professionnels qualifiés en ergonomie équine.

Notre structure s'appuie sur une équipe d'enseignants expérimentés, chacun spécialisé dans son domaine : bit fitting, saddle fitting, boot fitting, anatomie et biomécanique.



Passionnés, rigoureux et engagés, nos formateurs mettent leur expertise au service des élèves afin de transmettre des compétences solides, actualisées et directement applicables sur le terrain.

Leur objectif : former des praticiens conscients, responsables et capables d'accompagner chaque cheval et cavalier avec précision et bienveillance.

3.Objectif des formations



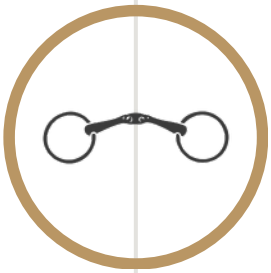
OBTENIR LA QUALIFICATION D'ERGONOME ÉQUIN

Les stagiaires peuvent suivre au choix l'une des trois formations proposées, ou deux ou trois en même temps.

L'ERGONOME EQUIN est un spécialiste de l'équipement du cheval. Par son expertise, Il adapte le matériel de l'animal en fonction de sa morphologie, de sa discipline, des besoins et attentes du cavalier ainsi qu'à l'environnement.

Formation BITFITTING

Adaptation des mors, filets, ennasures et bride.



Formation SADDLEFITTING

Adaptation des selles, sangles, tapis et amortisseurs.



Formation BOOTFITTING

Adaptation des appareils protecteurs du pied.







4.Public visé et pré-requis d'entrée en formation

A qui s'adressent ces formations ?

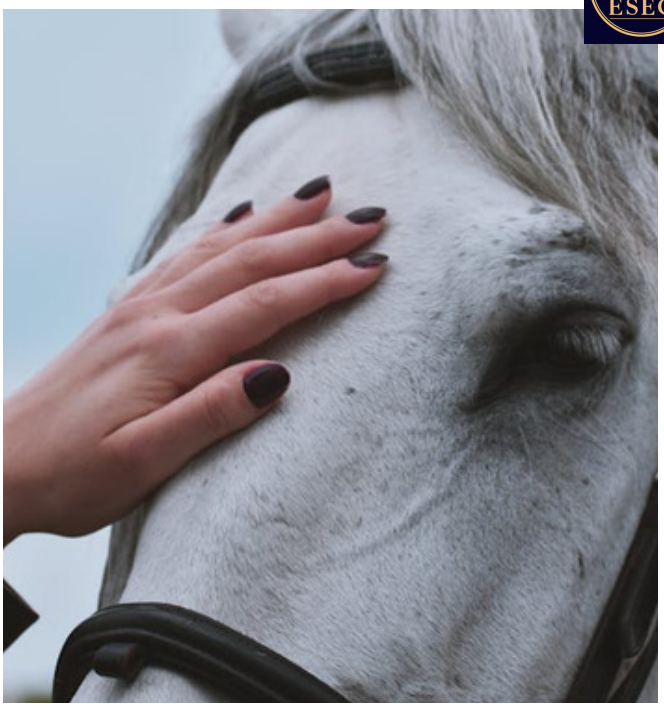
Notre formation en ergonomie équine s'adresse à toutes les personnes souhaitant acquérir des compétences solides dans l'analyse et l'adaptation du matériel destiné au couple cheval–cavalier. Elle est ouverte :

- Aux passionnés de chevaux qui souhaitent approfondir leur compréhension du confort et du bien-être équin.
- Aux cavaliers et propriétaires désireux de mieux analyser les besoins de leur cheval et de faire des choix de matériel éclairés.
- Aux professionnels du secteur équestre (enseignants, gérants d'écurie, ostéopathes, maréchaux, en activité…) souhaitant enrichir leurs compétences.
- Aux personnes en reconversion professionnelle, motivées par un métier de terrain, technique et centré sur le bien-être animal.
- Aux futurs indépendants cherchant à exercer une activité spécialisée et en pleine évolution.

Aucun niveau équestre spécifique n'est exigé ; seule la motivation, l'envie d'apprendre et la volonté de travailler au service du cheval sont essentielles.

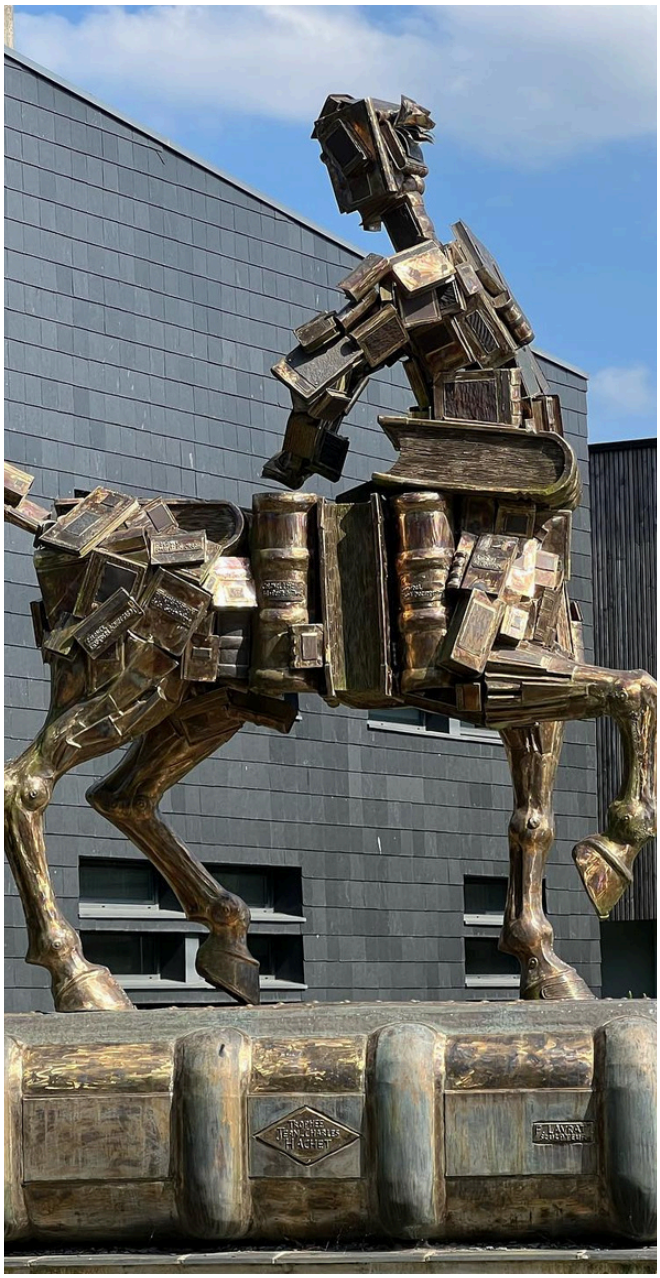
Pré-requis d'entrée en formation

Le niveau Bac est demandé.
La candidature est validée après **examen du dossier** du stagiaire
Avoir **plus de 18 ans** au moment de la rentrée.



5.Les formations

Les dates et lieux précis ne sont pas encore fixés pour la rentrée 2026.







5.1 Formation Bitfitting

Rentrée : Septembre 2026.

Tarif : **2 990 €**
Réglement en 10 fois sans frais

Contenu : **196 heures de formation** dont :

- 70h en présentiel
- 56h de travaux pratiques
- 70h d'enseignements théoriques

Calendrier prévisionnel



- Septembre 2026 : Module 1
- Novembre 2026 : Module 2
- Janvier 2027 : Module 3
- Mars 2027 : Module 4
- Mai 2027 : Module 5



5.2 Formation Saddlefitting

Rentrée : Octobre 2026.

Tarif : **2 990 €**
Réglement en 10 fois sans frais

Contenu : **196 heures de formation** dont :

- 70 h en présentiel
- 56h de travaux pratiques
- 70h d'enseignements théoriques

Calendrier prévisionnel



- Octobre 2026 : Module 1
- Decembre 2026 : Module 2
- Février 2027 : Module 3
- Avril 2027 : Module 4
- Juin 2027 : Module 5



5.3 Formation Bootfitting

Rentrée : Septembre 2026.

Tarif : **1 490 €**
Réglement en 10 fois sans frais

Contenu : **70 heures de formation** dont :

- 42h en présentiel
- 14h de travaux pratiques
- 14h d'enseignements théoriques

Calendrier prévisionnel



Septembre 2026 : Module 1

Octobre 2026 : Module 2



5.4 Formation Ergonome équin

Rentrée : Septembre 2026.

Contenu : Les 3 modules de bitfitting, saddlefitting et bootfitting soit :
462 heures de formation dont :

- 182 h en présentiel
- 126h de travaux pratiques
- 154h d'enseignements théoriques

Tarif : 7 470 €
Réglement
en 10 fois sans frais

Calendrier prévisionnel

Septembre 2026 :
Module 1 Bitfitting -
Module 1 Bootfitting

Octobre 2026 :
Module 1 : Saddlefitting
Module 2 Bootfitting

Novembre 2026 :
Module 2 Bitfitting

Decembre 2026 :
Module 2 Saddlefitting

Janvier 2027 :
Module 3 Bitfitting

Fevrier 2027 :
Module 3 Saddlefitting

Mars 2027 :
Module 4 Bitfitting

Avril 2027 :
Module 4 Saddlefitting

Mai 2027 :
Module 5 Bitfitting

Juin 2027 :
Module 5 Saddlefitting



6. Modalités de suivi, d'encadrement et d'évaluation





6.1 Organisation et déroulement des modules

Chaque module suit une progression précise :

1

Un enseignement théorique à distance

Destiné à apporter les bases nécessaires avant la pratique.

2

Des travaux pratiques en autonomie

Réalisés entre les modules, afin de vérifier la bonne appropriation des connaissances théoriques.

3

Un enseignement en présentiel

Dédié exclusivement à la pratique, durant lequel les stagiaires travaillent directement sur des couples cheval/cavalier, sous l'encadrement de nos intervenants. Du matériel d'essai est mis à disposition : selles, filets, mors, hipposandales, outils de mesure, etc.

 Tous droits de reproduction réservés





6.2 Évaluations et accompagnement

1

Evaluations

Chaque module débute par une évaluation portant sur les connaissances théoriques du module précédent.

2

Entretiens pédagogiques individuels

Des entretiens pédagogiques individuels sont régulièrement proposés afin de faire le point sur les progrès, les difficultés éventuelles et les axes d'amélioration.

3

Stages professionnels

Des stages professionnels peuvent être demandés selon le profil et les besoins du stagiaire, sur décision de l'équipe pédagogique.





6.3 Certification et suivi

Chaque module suit une progression précise :

1

Tableau de suivi individuel

Les résultats de chaque étape sont consignés dans un tableau de suivi individuel.

2

Certification

Pour obtenir la certification, le stagiaire doit atteindre au moins 60 % de réussite en matières théoriques.

3

Compétences pratiques

Les compétences pratiques sont évaluées par un jury de professionnels, au travers de la présentation d'un cas pratique.

4

Épreuves éliminatoires

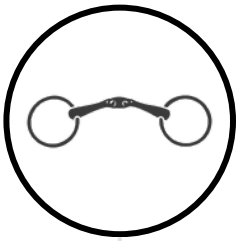
L'échec à certaines matières principales est éliminatoire ; dans ce cas, le stagiaire devra repasser l'ensemble de la matière concernée.

7.Matières

Accueil

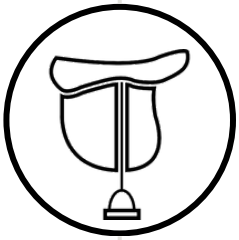
Présentation de la formation

- **ETHIQUE ET DEONTOLOGIE** de la profession
- **OUTILLAGE REQUIS**



Matières principales

- **BIT FITTING AND BRIDLE FITTING** : Etude des Mors simple et de bride, bridons, ennasures, licol. Outils de mesures.
- **SADDLE FITTING** : Etude de la selle. Description des éléments et accessoires. Prise de mesure. Etude du cuir. Petites réparations.
- **BOOTFITTING** : Etude des hiposandales, prise de mesure.



Matières périphériques

- **ANATOMIE ET MYOLOGIE** appliquées de la tête et du corps.
- **BIOMECANIQUE** appliquée et chaînes lésionnelles.
- **DENTISTERIE** équine. Pathologies. Observation et palpation de la bouche.
- **PODOLOGIE**. Etude du pied, des aplombs, de la locomotion, des pathologies.
- **DERMATOLOGIE**
- **HIPPOLOGIE**
- **POSTUROLOGIE** du cavalier. Plateau technique de l'IFCE, Cheval mécanique à capteur de pression
- **ETHOLOGIE.** Connaissance de la psychologie du cheval. Signaux d'alerte d'inconfort et de douleur.
- **PSYCHOLOGIE DE LA RELATION CLIENT**
- **GESTION D'ENTREPRISE**. Création de l'entreprise, gestion, tarification, assurance, cadre légal.
- **COMMUNICATION**





8.Lieux de formation

Lieu 1 : Domaine du moulin de Parade

Chemin du moulin de parade
31600 LHERM

Contact : Ludovic DARRIGAN
06 16 55 56 65



Lieux 2 : Ecurie Poney Bleu

Lieu dit Montgay
31560 Nailloux

Contact : Claudia MARAIS
06 11 29 48 51

 Tous droits de reproduction réservés

9.Conclusion

Rejoindre l'ESEC, c'est choisir une formation exigeante, complète et tournée vers l'avenir, où chaque stagiaire est accompagné pas à pas vers la maîtrise du bit fitting, saddle fitting et boot fitting. Vous y développerez des compétences techniques solides, une compréhension fine du cheval, et une véritable expertise reconnue dans un secteur en pleine évolution.

Si vous souhaitez exercer un métier passionnant, utile, et centré sur le bien-être équin, cette formation est faite pour vous. Notre équipe est prête à vous accueillir, à vous guider et à vous offrir toutes les clés pour réussir.



Nous serons heureux de vous compter parmi les prochains stagiaires de l'ESEC Toulouse.

ESEC Ecole des Sciences de l'Ergonomie du Cheval

Ass. Loi 1901 RNA W613005536 SIRET 989 722 343 00013
Centre de formation professionnelle enregistré.
275, chemin Goupillière
Haras de la Hersannerie
61120 TICHEVILLE
contact : **esectoulouse@gmail.com**
Tél : **06 76 28 03 79**

Tous droits de reproduction réservés et protégés à l'INPI